

Jak wspomagać pożegnanie z dzieckiem, jak pomoc sobie i maluszkowi.

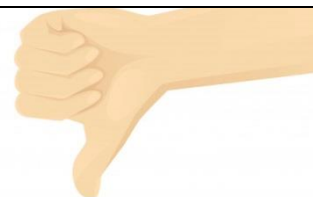


Pożegnania



Wspomaganie

- Ważnym elementem jest mieć czas i nie poganiać dziecka, dać mu tyle czasu ile mu potrzeba.
- Przytul, ucałuj, ale zrób to tylko raz, im szybszy czas pożegnania tym łatwiej dla Was.
- Przygotuj dziecko na wizytę w placówce, mogą posłużyć do tego bajki, książki, rozmowa. Ważne, żeby odbywało się to w domu, a nie już w szatni żłobka, czy przedszkola.
- Jak najszybciej opuść salę



Utrudnianie

- Tulenie dziecka przez dłuższy czas
- Prowadzenie rozmów przed salą, które nie sprzyjają dobrym efektom.
- Nasłuchiwanie pod drzwiami, lub obserwacja dziecka w drzwiach Sali
- Powtarzające się pożegnania.
- Wejście na salę razem z dzieckiem, zapewnisz, że możesz tam być z pociechą, a kiedy okaże się, co innego wprowadzisz je w zakłopotanie.



Codzienność



Wspomaganie

- Warto zastosować identyczny schemat dnia codziennego, który ułatwi pożegnanie, np. przytulenie, czy buziak.
- Warto zabrać ze sobą jakąś Przytulankę, pieluszkę.



Utrudnianie

- Pośpieszanie dziecka, czy wprowadzenie chaosu.



Komunikaty



Wspomaganie

- Zadowolenie rodzica i pozytywne nastawienie.
- Pewny głos, bez obaw, dziecko je wyczuwa.
- Słowa otuchy wsparcia, m.in. baw się dobrze, miłego dnia.
- Przyjazne nastawienie do Pań Opiekunek.



Utrudnianie

- Strach ze strony rodzica, pewne obawy, które są czytelne również dla pociechy.
- Wypowiadanie słów typu (przykro mi muszę iść do pracy, ty tu musisz zostać)."
- Agresja, złość przelewana na dziecko, m.in. nie histeryzuj idź już, przestań spóźnić się do pracy.
- Sugerowanie, że jest czego się bać m.in. (nie bój się).

TRUE

TRUE

PRAWDA i tylko PRAWDA



Wspomaganie

- Nie ukrywanie niczego co może spotkać dziecko.
- Dotrzymywanie obietnic np. Zabiorę Cię dziś na Lody, Będę zaraz po obiedzie.



Utrudnianie

- Nie potrzebne okłamywanie dziecka m.in. Pójdę na chwilę do sklepu i zaraz wrócę -wzbudza to niepokój u dziecka
- Nie pożegnanie się z dzieckiem, typowa ucieczka rodzica, która na wskutek tego zachowanie zmartwi dziecko, poczuje się porzucone, tym samym może wyrażać swój strach, brak bezpieczeństwa.
- Brak słowności m.in. dziś przyjdę po ciebie przed obiadem, dziś odbierze cię Tata i pójdziecie na plac zabaw.



Zrozumienie, Czas, Cierpliwość



Wspomaganie

- Poświęcanie dużo czasu na zapewnienie, co można robić będąc w żłobku
- Przygotowanie się na kontakt z nowym otoczeniem wspólnie z dzieckiem, wczuwanie się w jego obawy.
- Nie panikowanie, a pełen spokój.
- Czułość, Uśmiech, Przytulenie.



Utrudnianie

- Brak czasu dla dziecka, nie zapoznanie go z nowym miejscem.
- Poganianie
- Wzbudzanie lęku u dziecka poprzez agresywne sugestie (jak zaraz tam nie wejdiesz to nie przyniesiemy więcej samochodu).

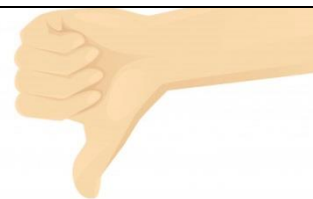


Wejście do Sali na własnych Nogach



Wspomaganie

- Warto wytłumaczyć dziecku, że tak jak i poza żłobkiem, tak w drodze do niego trzeba iść samodzielnie, nie na rękach rodzica.
- Umowa słowna, która będzie zrealizowana w podanym czasie.
- Zabawa w kto pierwszy.



Utrudnianie

- Płaczące dziecko, na rękach u mamy, czy taty, które trzeba zerwać z objęć rodzica.
- Rozmowa rodziców z innymi rodzicami na temat dziecka, negatywnych sytuacji m.in. ocenianie, drogi rodzicu dziecko wszystko słyszy, co więcej rozumie



NAJWAŻNIEJSZE TO UFNOŚĆ SOBIE I PANIĄ/CIOCIĄ



Oddając w nasze ręce Państwa pociechę, chcemy żebyście Państwo wiedzieli, że my **WIEMY jak pracować, by dziecku było miło, przyjemnie i rozwijało się pozytywnie. Budujemy wspólnie bezpieczeństwo. Będziemy dbać o Państwa pociechę**

Źródła zdjęć: freepik.com,

Pracę wykonała: Kielis Monika, opiekun z Żłobku Samorządowym nr 5 w Kielcach